

## Freie Radikale

Deutsch	English	Erklärung + Beispiel
unerlässlich	essential	unbedingt notwendig <i>Bsp.:</i> Für diesen Beruf sind gute Kommunikationsfähigkeiten <b>unerlässlich</b> .
e Hülle, -n	cover, shell	etwas, das etwas anderes umgibt oder schützt <i>Bsp.:</i> Die <b>Hülle</b> des Buches war beschädigt.
interagieren mit + jmdm./etw.	to interact with sb./sth.	mit jemandem oder etwas in Kontakt kommen und wechselseitig handeln <i>Bsp.:</i> Kinder lernen durch das Spielen, <b>mit</b> anderen Kindern zu <b>interagieren</b> .
beteiligt sein an + Dat.	to be involved in	Teil von etwas sein oder bei etwas mitwirken <i>Bsp.:</i> Viele Länder waren <b>an</b> dem Projekt <b>beteiligt</b> .
jmdm. etw./jmdn. zuweisen	to assign sth./sb. to sb.	jemandem etwas offiziell oder gezielt geben <i>Bsp.:</i> Der Lehrer <b>wies</b> den Schülern verschiedene Aufgaben <b>zu</b> .
e Bindung, -en	bond / connection	starke emotionale oder soziale Verbindung zwischen Personen <i>Bsp.:</i> Zwischen Mutter und Kind besteht eine besondere <b>Bindung</b> .
e Schale, -n	shell, bowl, peel	äußere Hülle oder ein Behälter, meist rund <i>Bsp.:</i> Die <b>Schale</b> der Nuss war sehr hart.
(jmdm.) etw. gestatten	to allow sth.	etwas offiziell erlauben oder zulassen <i>Bsp.:</i> Das Gesetz <b>gestattet</b> den Zugang zu den Akten.
r Haken an einer Sache	catch, downside	ein Nachteil oder Problem bei etwas <i>Bsp.:</i> Das Angebot klingt gut, aber es hat bestimmt einen <b>Haken</b> .

Deutsch	English	Erklärung + Beispiel
r Einzelgänger, -	loner	jemand, der lieber allein ist und unabhängig handelt <i>Bsp.:</i> Er war schon immer ein <b>Einzelgänger</b> und ging seinen eigenen Weg.
verzweifelt	desperate	ohne Hoffnung oder Ausweg <i>Bsp.:</i> Nach mehreren erfolglosen Bewerbungen war sie völlig <b>verzweifelt</b> .
angriffslustig	aggressive, combative	bereit anzugreifen oder sich zu streiten <i>Bsp.:</i> Der Politiker zeigte sich in der Debatte sehr <b>angriffslustig</b> .
Unmengen an + Dat.	vast amounts of	sehr große Mengen von etwas <i>Bsp.:</i> Es wurden <b>Unmengen an</b> Plastik produziert.
gängig	common, usual	üblich, weit verbreitet oder oft verwendet <i>Bsp.:</i> Diese Methode ist in der Forschung sehr <b>gängig</b> .
e Reaktivität	reactivity	die Fähigkeit, schnell auf Reize oder Veränderungen zu reagieren <i>Bsp.:</i> Die <b>Reaktivität</b> eines Stoffes kann chemische Prozesse beeinflussen.
sogenannte	so-called	wird benutzt zur Bezeichnung eines Begriffs, der nicht ganz wörtlich zu verstehen ist <i>Bsp.:</i> Der <b>sogenannte</b> „Superfood“-Trend ist in aller Munde.
etw. hervorrufen	to cause, to trigger sth.	etwas auslösen oder verursachen <i>Bsp.:</i> Die Nachricht <b>rief</b> große Aufregung <b>hervor</b> .
r Zellschaden, (ä)	cell damage	Verletzung oder Zerstörung von Zellen im Körper <i>Bsp.:</i> UV-Strahlen können <b>Zellschäden</b> verursachen.

Deutsch	English	Erklärung + Beispiel
beitragen zu + Dat.	to contribute to	einen Teil zu etwas hinzufügen oder mitwirken <i>Bsp.:</i> Eine gesunde Ernährung <b>trägt zur</b> Gesundheit <b>bei</b> .
mitmischen bei + Dat.	to get involved in, to take part in	aktiv bei etwas mitwirken <i>Bsp.:</i> Bei der Diskussion wollte er unbedingt <b>mitmischen</b> .
selbstständig	independent, self-employed	a) eigenständig handelnd b) nicht angestellt <i>Bsp.:</i> a) Das Kind hat gelernt, sich <b>selbstständig</b> anzuziehen. b) Sie arbeitet schon seit drei Jahren <b>selbstständig</b> .
überladen (mit + Dat.)	overloaded (with)	zu voll oder zu stark gefüllt mit etwas <i>Bsp.:</i> Die Präsentation war <b>mit</b> Informationen <b>überladen</b> .
Chaos veranstalten	to cause chaos	Unordnung und Verwirrung erzeugen <i>Bsp.:</i> Die Kinder <b>veranstalteten Chaos</b> im Wohnzimmer.
naheliegend	obvious, evident	leicht verständlich oder logisch erklärbar <i>Bsp.:</i> Die Lösung war eigentlich ganz <b>naheliegend</b> .
etw. verhindern	to prevent sth.	bewirken, dass etwas nicht geschieht <i>Bsp.:</i> Eine gute Vorbereitung kann viele Probleme <b>verhindern</b> .
e Gegenmaßnahme, -n (ergreifen)	countermeasure	eine Reaktion, um eine negative Wirkung zu stoppen <i>Bsp.:</i> Um die Inflation zu bekämpfen, musste die Regierung <b>Gegenmaßnahmen ergreifen</b> .
ausgewogen	balanced	harmonisch und in einem guten Verhältnis stehend <i>Bsp.:</i> Eine <b>ausgewogene</b> Ernährung ist wichtig für die Gesundheit.

Deutsch	English	Erklärung + Beispiel
jmdn. zufriedenhalten	to keep sb. satisfied	darán arbeiten, dass jemand nicht unzufrieden wird <i>Bsp.:</i> Der Chef versucht, seine Mitarbeiter <b>zufriedenzuhalten</b> .

---